

# RINOPLASTIA

## CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA RINOPLASTIA - CIRUGÍA PLÁSTICA NASAL

Este es un documento de consentimiento informado recopilado de varias fuentes y preparado para los pacientes del MIEMBRO TITULAR DE LA SPACPRE Dr. \_\_\_\_\_ por la Sociedad Paraguaya de Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética en base a libros, artículos y publicaciones por Internet para informarles sobre la RINOPLASTIA - CIRUGÍA PLÁSTICA NASAL, sus riesgos y los tratamientos alternativos. Es importante que lea ésta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, ponga su firma o media firma en cada página, indicando así que la ha leído, y firme el consentimiento para la cirugía elegida. Su cirujano plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico. La práctica de la Medicina y Cirugía no es una ciencia exacta, y aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía explícita o implícita sobre los resultados que pueden obtenerse. La firma de este documento sólo tiene como objetivo demostrar que Ud. está informado del procedimiento que ha elegido y solicitado; y de las posibles complicaciones y riesgos de la operación. No implica nada más.

### SI USTED ESTÁ CONSIDERANDO SOMETERSE A UNA CIRUGÍA DE NARIZ

La Rinoplastia o cirugía para modificar la forma de la nariz, es uno de los procedimientos más comunes dentro de la cirugía plástica. La Rinoplastia puede aumentar o reducir el tamaño de su nariz, cambiar la forma de la punta nasal, o la forma del dorso, estrechar las fosas y alas nasales, o cambiar el ángulo entre la nariz y el labio superior. Puede también corregir un defecto de nacimiento o aquellos que resultan de un golpe o traumatismo y muchas veces ayudar a mejorar ciertas dificultades en la respiración.

Si usted está considerando una Rinoplastia, esta información le dará un conocimiento básico acerca del procedimiento en qué casos está indicada, cómo se la realiza, y qué resultados usted puede esperar. No puede responder a todas sus preguntas ya que muchas de ellas dependen de condiciones individuales de cada paciente y de cada cirujano. Por favor siéntase libre de preguntar y aclarar con su cirujano todas las dudas que pudiera tener sobre éste procedimiento antes de tomar una decisión.

### LOS MEJORES CANDIDATOS PARA UNA RINOPLASTIA

La Rinoplastia puede mejorar su apariencia y elevar su autoestima, pero no podrá necesariamente modificar su apariencia para alcanzar una imagen idealizada que usted pueda tener de sí mismo, o modificar la forma en que otras personas se relacionan con usted. Antes de tomar la decisión de operarse, medite cuidadosamente acerca de sus expectativas y discútalas con su cirujano.

Los mejores candidatos para una rinoplastia son personas que gozan de buena salud física, que son emocionalmente estables y que están buscando mejorar su aspecto físico pero al mismo tiempo son realistas acerca de los alcances de la cirugía

Una rinoplastia puede ser realizada para alcanzar metas estéticas o con fines reconstructivos para corregir defectos de nacimiento o debidos a traumatismos.

La edad de los pacientes es muy importante. Muchos cirujanos prefieren no operar a adolescentes que aún no han completado el crecimiento, teniendo en cuenta el "estirón" que se suele producir entre los 14 y 15 años para las niñas y un poco más para los varones. Es importante también tener en cuenta los ajustes emocionales por los que pasan los

adolescentes y el cirujano se debe asegurar que el paciente comprenda bien los alcances de la cirugía.

## **TODAS LAS CIRUGIAS CONLLEVAN CIERTOS RIESGOS**

Cuando la rinoplastia es realizada por un cirujano plástico calificado, las complicaciones son muy poco frecuentes y si se presentan generalmente son de poca importancia. No obstante, siempre existe la posibilidad de complicaciones incluyendo infecciones, sangrados, o reacción a la anestesia. Se pueden reducir estos riesgos siguiendo estrictamente las instrucciones de su cirujano antes y después de la cirugía. Un tiempo después de la cirugía, pueden aparecer diminutos vasos sanguíneos dilatados en la superficie de la piel, como pequeños puntos rojizos, que pueden ser pasajeros o a veces permanentes. En cuanto a las cicatrices, la rinoplastia puede ser practicada a través de incisiones dentro de la nariz o con mínimas incisiones afuera, y por lo tanto no se verán de manera notoria cicatrices en la piel, a excepción de pequeñas marquitas en la base de las alas nasales cuando se practica el estrechamiento de las mismas o en la piel que separa ambas fosas nasales cuando se realiza una rinoplastia abierta, pero aún así, éstas cicatrices son muy poco visibles. En aproximadamente un caso de cada diez operaciones que se realizan, puede necesitarse una segunda operación para corregir pequeñas imperfecciones. La ocurrencia de este hecho es impredecible y puede suceder en manos de los más expertos cirujanos plásticos. El procedimiento para corregir estos mínimos defectos suele ser una pequeña cirugía y es lo que usualmente se denomina "retoque".

## **PLANEAMIENTO DE LA CIRUGÍA**

Una buena comunicación entre usted y su médico es esencial. En la primera consulta el cirujano le interrogará sobre los aspectos de su nariz que le disgustan y qué le gustaría a usted conseguir con la cirugía. Luego evaluará sus condiciones particulares tales como la estructura ósea de su rostro, la forma de los cartílagos, el tipo de piel que recubre la nariz etc. ; y le informará sobre las posibilidades de obtener lo que usted desea basado en este examen físico. Es éste el momento más importante del preoperatorio ya que es cuando el cirujano le dirá si es posible o no conseguir con la rinoplastia la nariz que usted desea, basado en sus condiciones particulares. Muchas veces los pacientes pretenden una nariz que no está acorde con la estructura y la forma del rostro y el cirujano le ayudará a esclarecer lo que realmente le conviene para obtener una armonía en su aspecto.

El cirujano también le instruirá acerca del tipo de anestesia que será utilizada, el tiempo que durará la operación y durante cuánto tiempo usted deberá permanecer internado. No olvide informar al cirujano si usted ha tenido una cirugía previa en la nariz o si ha tenido traumatismos a ese nivel, aunque hayan sido hace mucho tiempo. También debe informarle si padece de alergias, dificultad para respirar, si está consumiendo medicamentos o cualquier tipo de drogas y cualquier otra condición que pueda ser importante para la preparación pre operatoria. No dude en preguntar y aclarar cualquier duda que usted pudiera tener con respecto a la cirugía, especialmente aquellas que tienen que ver con sus expectativas acerca de los resultados.

## **PREPACION PARA LA CIRUGÍA**

Su cirujano le dará instrucciones específicas acerca de cómo prepararse para la cirugía, incluyendo orientación acerca de la alimentación, uso de medicamentos, cigarrillos etc. y lo que debe usar o evitar antes de la cirugía. La observación cuidadosa de estas instrucciones ayudará a que su cirugía transcurra sin complicaciones. Asegúrese de tener algún familiar o amigo que pueda acompañarlo/a en esos días para ayudarlo a cumplir las indicaciones y colaborar en su recuperación.

## TIPOS DE ANESTESIA

La rinoplastia puede ser realizada con anestesia local o con anestesia general. La decisión del uso de cualquiera de estos dos tipos de anestesia surgirá de las conversaciones previas a la cirugía atendiendo a las preferencias del médico y las suyas. En cualquier caso, estará presente un anestesista que cuidará todos los detalles del procedimiento. Cuando se elige la anestesia local, usted no sentirá dolor durante el procedimiento, pero sí estará consciente de los movimientos del quirófano y de las maniobras que el cirujano realice en el área del rostro a no ser que se realice una sedación intravenosa que evitará que Ud. esté consciente de lo que ocurre alrededor, lo dejará calmado y relajado durante todo el procedimiento. Si se elige la anestesia general, usted podría necesitar pernoctar en el hospital para su mejor atención médica.

## LA CIRUGIA

La rinoplastia usualmente dura una o dos horas, aunque algunos procedimientos más complejos pueden tomar más tiempo. Durante la cirugía, la piel que recubre la nariz es separada de las estructuras óseas y cartilagosas que están por dentro y que forman el esqueleto de la misma, y las modificaciones en la forma y tamaño se realizan sobre estas estructuras, retirando o agregando tejidos, según el caso, hasta obtener el tamaño y la forma deseados. La naturaleza de esta "escultura" depende de las circunstancias especiales de cada caso y de las preferencias técnicas de cada cirujano. Finalmente la piel se vuelve a adaptar sobre el esqueleto osteocartilaginoso así modificado y se la cubre con vendajes o yeso para propiciar una buena cicatrización y forma.

Muchos cirujanos realizan la rinoplastia practicando incisiones o cortes adentro de las fosas nasales. Otros prefieren la técnica "abierta" en todos los casos y especialmente en los más complicados, realizando entonces incisiones en la columela que es la porción de tejido que separa ambas fosas nasales. En ambos casos las cicatrices son casi imperceptibles y no constituyen ningún problema en el post operatorio. También puede que sean colocados taponamientos dentro de las fosas nasales para ayudar a estabilizar el tabique nasal.

## DESPUES DE LA CIRUGÍA

Después de la cirugía, particularmente dentro de las primeras 48 horas, el rostro sufrirá hinchazones y a veces aparecerán moretones alrededor de los ojos y nariz. Pueden existir ciertas molestias en el área de la nariz (generalmente no hay mucho dolor) que son fácilmente controladas con medicamentos del tipo analgésicos y antiinflamatorios que serán prescritos por su cirujano. No será necesario guardar reposo estricto en cama, pero se deberán restringir los esfuerzos en las primeras 48 horas.

La hinchazón y el amoratamiento podrán empeorar aparentemente durante los primeros días, llegando a un máximo al tercer día, a partir del cual irán cediendo paulatinamente. La aplicación de compresas frías ayudará bastante para acortar ésta fase del post operatorio, y reducir las sensaciones molestas. En cualquier caso, usted se sentirá mucho mejor de lo que su aspecto indique. El resto de la hinchazón y amoratamiento muy evidentes irán desapareciendo en dos o tres semanas. Puede permanecer un remanente que irá reabsorbiéndose en varios meses pero que ya no serán muy visibles. Un pequeño sangrado a través de las fosas nasales es común en los primeros días después de la cirugía y usted podrá seguir sintiendo una sensación de adormecimiento de los tejidos por varias semanas. El cirujano le aconsejará que no debe "sonarse" la nariz durante una o dos semanas mientras los tejidos cicatrizan. En caso de que le hayan colocado taponamiento nasal, usted deberá respirar por la boca durante 24 a 48 horas (a veces unos días más) y esto puede ocasionar sensación de sequedad en la boca y garganta que pueden llegar a ser molestos. Los vendajes

simples o yesados se retirarán usualmente al final de la primera semana, así como también algunos puntos de sutura que se hubieren colocado en la piel.

### **VOLVIENDO A LA NORMALIDAD**

La mayoría de los pacientes que se someten a rinoplastia están levantados y activos al segundo o tercer día después de la cirugía, y en condiciones de volver al colegio o al trabajo, con las limitaciones que le explicará el cirujano. Estas informaciones tienen que ver con la forma y el ritmo en que usted reasumirá sus actividades hasta la completa reanudación de su vida normal. En general se evitarán los ejercicios extenuantes, la gimnasia, natación etc. por tres semanas. Se evitará frotarse la nariz o exponerse al sol por ocho semanas. Se deberá tener cuidado y proceder con suavidad al lavar y al aplicar cosméticos en el rostro. Sin embargo podrán usarse todos los productos cosméticos habituales sobre la piel de la nariz una vez que se hayan retirado los vendajes y el yeso. Las personas que usan lentes de contacto deberán sacárselos para la cirugía y podrán volver a colocárselos al segundo día del post operatorio. Se deberá tener más cuidado con el uso de anteojos, ya que algunos por el hecho de ser un poco pesados pueden interferir con la apropiada cicatrización de los huesos de la nariz. Su cirujano le agendará visitas de control post operatorio en los meses siguientes a la operación para verificar que la evolución de su cirugía ocurra sin problemas. Si usted presenta algunos síntomas que no le hayan sido descritos como parte del post operatorio o tiene alguna duda acerca de lo que puede o no puede hacer, llame a su médico para aclarar cualquier duda.

### **SU NUEVO ASPECTO**

En los días que siguen a la cirugía, cuando su rostro todavía esté hinchado y amoratado es fácil pensar que no volverá a lucir como antes. De hecho muchos pacientes se sienten ligeramente deprimidos al principio hasta que el proceso de cicatrización progresa y usted puede empezar a ver los resultados de su cirugía y asumir de nuevo sus tareas habituales y sociales.

Un poco de paciencia, un buen reposo y el seguimiento estricto de las recomendaciones de su médico le demostrarán que todo volverá a la normalidad. Con cada día que pasa, su nariz se irá desinflando y recuperando su aspecto normal y usted podrá apreciar los cambios beneficiosos que había deseado antes de la cirugía. Aún así, usted debe estar consciente que el proceso de cicatrización es gradual. Un pequeño remanente de hinchazón podrá persistir por algunos meses especialmente en la punta nasal. El resultado final, definitivo de su cirugía puede no ser aparente por algunos meses, pero mientras tanto usted notará que los cambios deseados ya comienzan a aparecer y se tornarán más evidentes a medida que transcurre el tiempo.

## **CONSENTIMIENTO:**

He recibido y leído el precedente folleto informativo: **Consentimiento informado de la SPACPRE, para RINOPLASTIA - CIRUGÍA PLASTICA NASAL**

Me ha sido explicado de forma comprensible y se me han dado las posibilidades de preguntar todo lo que quería saber para decidir libremente por la realización del procedimiento. Entendí los procedimientos alternativos y los riesgos y consecuencias del procedimiento o tratamiento elegido por mi propia voluntad.

Me facilitaron toda la literatura y fuentes de información requeridas además de este informe previo y se me ha preguntado si quiero una información más detallada, pero estoy satisfecho/a con la explicación y no necesito mas información.

Estoy de acuerdo en que no se me ha dado garantía en cuanto al resultado que puede ser obtenido.

Doy el consentimiento para la administración de los anestésicos y medicamentos que se consideren necesarios o aconsejables. Comprendo que cualquier forma de anestesia entraña un riesgo y la posibilidad de COMPLICACIONES inclusive con riesgo de vida. Soy consciente de que durante el curso de la operación y el tratamiento médico o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas que necesiten procedimientos diferentes a los planeados. Autorizo al cirujano citado y a su equipo de profesionales a realizar estos otros procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional necesario y deseable.

La autorización que otorga este párrafo incluirá cualquier condición que requiera tratamiento y que no fuera conocida por el cirujano en el momento de iniciar el procedimiento.

Entiendo que al tratarse de un procedimiento médico quirúrgico no se puede controlar totalmente el procedimiento ni la recuperación del paciente, y consiento ser transferido a cualquier hospital a elección y criterio del equipo médico si es que dicha transferencia la consideran necesaria.

Me haré cargo de todos los gastos económicos que requieran estas situaciones y tratamientos, así como de los gastos de las cirugías adicionales y asociadas tanto para la corrección de las complicaciones como de los resultados insatisfactorios.

Doy el consentimiento para el fotografiado o la filmación de la (las) operación(es) o procedimiento(s) que se van a realizar, incluyendo cualquier parte de mi cuerpo, con fines médicos, científicos o educativos, puesto que mi nombre no será revelado en las imágenes que serán de propiedad del cirujano. Doy el consentimiento para la entrada de observadores en el quirófano con fines de avances en la educación médica.

He elegido libremente la anestesia a ser utilizada y la localización de las incisiones y drenajes.

Autorizo al cirujano que disponga a su criterio de los tejidos y materiales retirados de mi cuerpo para su estudio o desecho.

**DECLARO QUE HE INFORMADO AL CIRUJANO DE TODOS LOS DETALLES DE MI HISTORIAL CLINICO PASADO y PRESENTE, INCLUYENDO LAS PATOLOGÍAS Y HABITOS QUE PODRIAN SUPONER ALGUNA CONTRAINDICACION O AUMENTAR EL RIESGO PARA ESTE TIPO DE CIRUGIA INCLUSIVE A LARGO PLAZO.**

He leído con anterioridad este consentimiento y recibido una copia del mismo.

Autorizo y requiero al

Dr. \_\_\_\_\_

y su equipo de colaboradores a realizar en mí el siguiente procedimiento médico:

Todos los espacios han sido llenados previamente y todas las páginas llevan mi firma o media firma.

Paciente:

Doc. Id.:

Testigo:

Doc. Id:

Lugar y Fecha: