

LIFTING

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA CIRUGIA DE LIFTING FACIAL

Este es un documento de consentimiento informado recopilado de varias fuentes y preparado para los pacientes del MIEMBRO TITULAR DE LA SPACPRE Dr. _____ por la Sociedad Paraguaya de Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética en base a libros, artículos y publicaciones por Internet para informarles sobre el LIFTING FACIAL sus riesgos y los tratamientos alternativos. Es importante que lea ésta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, ponga su firma o media firma en cada página, indicando así que la ha leído, y firme el consentimiento para la cirugía elegida. Su cirujano plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico. La práctica de la Medicina y Cirugía no es una ciencia exacta, y aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía explícita o implícita sobre los resultados que pueden obtenerse. La firma de este documento sólo tiene como objetivo demostrar que Ud. está informado del procedimiento que ha elegido y solicitado; y de las posibles complicaciones y riesgos de la operación. No implica nada más.

CIRUGIA DE REJUVENECIMIENTO FACIAL (LIFTING)

Cuando las personas avanzan en edad, los efectos de la gravedad, la exposición al sol y las preocupaciones de la vida diaria se pueden traslucir y ver en el rostro. Aparecen arrugas profundas alrededor de los ojos, arrugas horizontales en la frente, arrugas o surcos verticales en el entrecejo, surcos entre la nariz y la boca; la línea de la quijada se afloja y queda flácida; aparecen pliegues y depósitos de grasa alrededor de la piel del mentón y del cuello. La operación de estiramiento de la piel facial (conocida técnicamente como ritidectomía o lifting) no puede detener este proceso de envejecimiento. Lo que sí puede hacer es retrasar el reloj, disminuyendo las señales de envejecimiento más visibles por medio de la extracción de la grasa excesiva, ajustando los músculos internos y volviendo a sujetar la piel de la cara y cuello. Se puede realizar solamente la cirugía de estiramiento facial, si así lo desea el paciente y aconseja el médico, o puede hacerse simultáneamente con otros procedimientos tales como el estiramiento de la piel de la frente, cirugía de los párpados o cirugía para dar nueva forma a la nariz.

Si usted está considerando una operación de ritidectomía de la piel facial o " lifting " este folleto le dará un entendimiento básico del procedimiento, sus indicaciones, cómo se realiza y qué resultados puede esperar. Si no llegara a comprender completamente algún punto de lo que sigue, por favor pregunte a su cirujano cualquier cosa que no comprenda. El mejor candidato para una ritidectomía o lifting: es un hombre o una mujer cuya cara y cuello han comenzado a lucir flácidos pero cuya piel aún mantiene cierta elasticidad y cuya estructura ósea es fuerte y bien definida. La mayoría de los pacientes se encuentran entre los cuarenta y sesenta años de edad, sin embargo se pueden dar casos en que personas más jóvenes puedan necesitar algún tipo de cirugía de rejuvenecimiento facial debido a condiciones particulares y por supuesto personas de más edad también pueden ser sometidas a estos procedimientos toda vez que su estado de salud general lo permita. Se debe comprender muy bien que un estiramiento de la piel facial puede hacer que el o la paciente se vea más joven y que su piel luzca más fresca y lozana, también puede mejorar su confianza y autoestima pero no puede, sin embargo, darle una apariencia totalmente diferente ni puede restaurar la salud y vitalidad de la juventud.

Cuando un especialista en cirugía plástica calificado realiza un estiramiento de la piel facial, pocas veces se dan complicaciones y si las hay, usualmente son menores. Aún así varían de gran manera de individuo a individuo según su anatomía, sus reacciones físicas y sus habilidades de recuperación, causando que el resultado nunca sea completamente

predecible. Logros que podrían alcanzarse y las limitaciones que pudieran existir en cada caso particular.

El cirujano verificará las condiciones médicas del paciente para establecer el riesgo quirúrgico, solicitando análisis de sangre, chequeos clínicos, electrocardiogramas etc. individualizando las que podrían ocasionar problemas durante y después de la cirugía, tales como: presión sanguínea elevada, diabetes, trastornos de la coagulación de la sangre, otras enfermedades pre existentes y las características de cicatrización de la piel.

El paciente está obligado a informar al cirujano de cualquier enfermedad anterior o actual como así también si tiene el hábito de fumar, ingesta frecuente de bebidas alcohólicas o si está tomando cualquier tipo de fármaco o medicamento, especialmente aspirina u otras medicinas que afecten la coagulación de la sangre. Una vez que el paciente decide hacerse un estiramiento de la piel facial, el cirujano le explicará las técnicas y la anestesia que serán utilizadas, el tipo de instalación médica en donde se realizará la cirugía y los riesgos y costos involucrados. El paciente no debe dudar en hacer cualquier tipo de pregunta al médico, ya que un paciente bien informado enfrentará mucho mejor todo el proceso de la cirugía y su recuperación, especialmente si tiene que ver con sus expectativas y preocupaciones sobre los resultados.

PREPARACION PARA LA CIRUGIA

El cirujano le dará al paciente instrucciones específicas de cómo prepararse para la cirugía incluyendo ciertas normas sobre qué debe comer, tomar, no fumar y sobre qué vitaminas o medicamentos se deben tomar o evitar. Si el paciente sigue muy de cerca estas instrucciones ayudará a que su cirugía se realice con más eficacia y menos obstáculos. Si el paciente fuma es especialmente importante dejar de hacerlo por lo menos una semana o dos antes y después de la cirugía ya que al fumar disminuye la oxigenación y el flujo sanguíneo hacia la piel y esto puede interferir con la vitalidad de la piel y la cicatrización de las áreas de incisión. En todos los casos el paciente deberá hacer arreglos para que alguien lo acompañe al hospital o sanatorio y lo lleve a casa después de la cirugía y también para que le ayude por un día o dos en caso de que lo necesite.

DONDE SE REALIZA LA CIRUGIA

La cirugía de lifting facial se puede realizar en la clínica de un cirujano, en un centro quirúrgico para pacientes que no se internan o en un hospital. Frecuentemente se realiza sin la necesidad de internarse, pero ciertos cirujanos podrán hospitalizar a los pacientes por un día cuando utilizan anestesia general. Se deben observar muy de cerca las condiciones tales como la diabetes o alta presión sanguínea después de la cirugía, también podrán requerir que el paciente se interne por algunos días.

TIPOS DE ANESTESIA

La mayoría de las ritidectomías se realizan con anestesia local, combinada con un sedante que hace que el paciente se relaje un poco. El paciente estará semidespierto pero relajado y su cara será insensible al dolor. Algunos cirujanos, o a veces el propio paciente, prefieren la anestesia general o inclusive la local pero con una sedación más profunda. En ese caso, el paciente duerme a lo largo de la operación, y probablemente necesitará permanecer un día o dos en el hospital o sanatorio.

LA CIRUGIA

El lifting facial generalmente toma dos o tres horas o a veces más cuando se realiza más de un procedimiento. Para procedimientos extensos, ciertos cirujanos prefieren programar dos sesiones por separado. Cada cirujano tiene un método propio para la cirugía. La ubicación exacta de las incisiones y la secuencia de los eventos depende de la estructura facial del paciente y de sus necesidades particulares y de la técnica que utilice el cirujano. Como ya se dijo anteriormente, no existe un único procedimiento sino que se lo adapta a las necesidades individuales de cada paciente. Generalmente las incisiones comienzan dentro o fuera de la línea del cabello en las sienes, se extienden por una línea natural delante de la oreja (o por dentro del cartílago), continúa rodeando el lóbulo de la oreja y por detrás de la misma, y luego por la línea pi/osa retro-auricular o dentro del cuero cabelludo hacia atrás. Si es cirujano serán discutidas previamente con el mismo, ya que requieren otro tipo de maniobras, incisiones, etc.

DESPUES DE LA CIRUGIA

Generalmente no hay incomodidad significativa después de la cirugía. Puede haber molestias por el estiramiento y el reacomodo de las estructuras que se han modificado y también hinchazón que puede ser variable de paciente a paciente. Si hay dolor severo o persistente, o una hinchazón muy exagerada de la cara, el paciente deberá reportarlo inmediatamente al cirujano. Es muy normal que haya cierto entumecimiento de la piel; éste desaparece en algunas semanas o meses. El cirujano prescribirá medicación contra el dolor y antiinflamatorios para reducir el dolor que pueda aparecer y acelerar el proceso de reabsorción del edema o hinchazón. Es probable que el médico le aconseje mantener la cabeza elevada por un par de días después de la cirugía, esto ayuda a disminuir la inflamación. Si se ha insertado un tubito para drenar la sangre, se lo retirará en uno o dos días después de la cirugía. Cuando se usan vendajes, éstos se retiran usualmente después de uno a cinco días. No debe sorprender al paciente o a sus familiares y acompañantes si la cara esté ligeramente pálida, amoratada o con hinchazones. Debe tenerse presente que todos estos eventos forman parte del proceso de respuesta del organismo a la agresión quirúrgica y en algunas semanas la apariencia volverá a lucir normal. Se retirará la mayoría de las suturas después de cinco días aproximadamente. El cuero cabelludo podrá tomar más tiempo en cicatrizar, siendo necesario dejar las suturas o sujetadores metálicos en las líneas del cuero cabelludo por algunos días más. La mayor parte de las cicatrices quedarán escondidas por dentro del cabello y dentro de los pliegues normales de la piel.

VOLVIENDO A LA NORMALIDAD

En uno o dos días el paciente podrá estar ya de pie y realizando algunas de sus tareas normales, sin embargo debe planear realizar sólo tareas ligeras en la primera semana después de la cirugía. Se debe ser especialmente delicado con la cara y el cabello, ya que la piel estará sensible al dolor y se la sentirá entumecida, y probablemente ésta no responda normalmente al principio. El cirujano dará instrucciones más específicas para continuar gradualmente con las actividades normales. Es común que el cirujano incluya las siguientes sugerencias: evitar actividad extenuante, incluyendo la actividad sexual y tareas de casa pesadas por lo menos por dos semanas: gimnasia y deportes por cuatro semanas, (está bien caminar o estirarse ligeramente); evitar el alcohol, baños de vapor y saunas por seis semanas; limitar la exposición al sol por varios meses. Principalmente descansar mucho y permitir que el cuerpo utilice su energía en la recuperación. Reducir el consumo de sal en el post-operatorio ayuda a disminuir la hinchazón. No olvidar la prohibición de fumar o siquiera usar parches de nicotina durante los primeros 10-15 días del post-operatorio. Al principio, la cara podrá parecer y sentirse un tanto extraña. Los rasgos faciales podrán estar un poco distorsionados debido a la hinchazón, los movimientos faciales podrán sentirse un tanto rígidos y probablemente haya un poco de incomodidad por la apariencia de las cicatrices. Podrán persistir ciertos moretones por dos o tres semanas y probablemente aparezca una

sensación de cansancio fácil. Es común que algunos pacientes se decepcionen o se depriman al principio. Esto se debe a que en las primeras semanas no se aprecia todavía el resultado de la operación y al paciente le parece que no se ha justificado el sacrificio de someterse a una cirugía, además se suman las restricciones propias del post-operatorio que le impiden las actividades acostumbradas. Para la tercera semana aproximadamente, el paciente se verá y se sentirá mucho mejor. La mayoría de los pacientes regresan a trabajar después de diez días o dos semanas después de la cirugía. Si es necesario, se puede utilizar maquillaje para cubrir la mayoría de los moretones que aún puedan permanecer.

LA NUEVA APARIENCIA

La gran mayoría de los pacientes se sienten muy contentos con la cirugía de estiramiento y levantamiento facial - especialmente si entienden que puede que los resultados no sean aparentes inmediatamente. Incluso después de que la hinchazón y los moretones hayan desaparecido, el cabello que rodea las sienes podrá en algunos casos adelgazarse

CONSENTIMIENTO:

He recibido y leído el precedente folleto informativo: **Consentimiento informado de la SPACPRE, para CIRUGIA DE LIFTING FACIAL**

Me ha sido explicado de forma comprensible y se me han dado las posibilidades de preguntar todo lo que quería saber para decidir libremente por la realización del procedimiento. Entendí los procedimientos alternativos y los riesgos y consecuencias del procedimiento o tratamiento elegido por mi propia voluntad.

Me facilitaron toda la literatura y fuentes de información requeridas además de este informe previo y se me ha preguntado si quiero una información más detallada, pero estoy satisfecho/a con la explicación y no necesito mas información.

Estoy de acuerdo en que no se me ha dado garantía en cuanto al resultado que puede ser obtenido.

Doy el consentimiento para la administración de los anestésicos y medicamentos que se consideren necesarios o aconsejables. Comprendo que cualquier forma de anestesia entraña un riesgo y la posibilidad de COMPLICACIONES inclusive con riesgo de vida. Soy consciente de que durante el curso de la operación y el tratamiento médico o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas que necesiten procedimientos diferentes a los planeados. Autorizo al cirujano citado y a su equipo de profesionales a realizar estos otros procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional necesario y deseable.

La autorización que otorga este párrafo incluirá cualquier condición que requiera tratamiento y que no fuera conocida por el cirujano en el momento de iniciar el procedimiento.

Entiendo que al tratarse de un procedimiento médico quirúrgico no se puede controlar totalmente el procedimiento ni la recuperación del paciente, y consiento ser transferido a cualquier hospital a elección y criterio del equipo médico si es que dicha transferencia la consideran necesaria.

Me haré cargo de todos los gastos económicos que requieran estas situaciones y tratamientos, así como de los gastos de las cirugías adicionales y asociadas tanto para la corrección de las complicaciones como de los resultados insatisfactorios.

Doy el consentimiento para el fotografiado o la filmación de la (las) operación(es) o procedimiento(s) que se van a realizar, incluyendo cualquier parte de mi cuerpo, con fines médicos, científicos o educativos, puesto que mi nombre no será revelado en las imágenes que serán de propiedad del cirujano. Doy el consentimiento para la entrada de observadores en el quirófano con fines de avances en la educación médica.

He elegido libremente la anestesia a ser utilizada y la localización de las incisiones y drenajes.

Autorizo al cirujano que disponga a su criterio de los tejidos y materiales retirados de mi cuerpo para su estudio o desecho.

DECLARO QUE HE INFORMADO AL CIRUJANO DE TODOS LOS DETALLES DE MI HISTORIAL CLINICO PASADO y PRESENTE, INCLUYENDO LAS PATOLOGÍAS Y HABITOS QUE PODRIAN SUPONER ALGUNA CONTRAINDICACION O AUMENTAR EL RIESGO PARA ESTE TIPO DE CIRUGIA INCLUSIVE A LARGO PLAZO.

He leído con anterioridad este consentimiento y recibido una copia del mismo.

Autorizo y requiero al

Dr. _____

y su equipo de colaboradores a realizar en mí el siguiente procedimiento médico:

Todos los espacios han sido llenados previamente y todas las páginas llevan mi firma o media firma.

Paciente:

Doc. Id.:

Testigo:

Doc. Id:

Lugar y Fecha: