

GLUTEOPLASTIA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA GLUTEOPLASTIA - AUMENTO DE GLUTEOS

Este es un documento de consentimiento informado recopilado de varias fuentes y preparado para los pacientes del MIEMBRO TITULAR DE LA SPACPRE Dr. _____ por la Sociedad Paraguaya de Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética en base a libros, artículos y publicaciones por Internet para informarles sobre la **GLUTEOPLASTIA - AUMENTO DE GLUTEOS**, sus riesgos y los tratamientos alternativos. Es importante que lea ésta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, ponga su firma o media firma en cada página, indicando así que la ha leído, y firme el consentimiento para la cirugía elegida. Su cirujano plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico. La práctica de la Medicina y Cirugía no es una ciencia exacta, y aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía explícita o implícita sobre los resultados que pueden obtenerse. La firma de este documento sólo tiene como objetivo demostrar que Ud. está informado del procedimiento que ha elegido y solicitado; y de las posibles complicaciones y riesgos de la operación. No implica nada más.

GLUTEOPLASTIA DE AUMENTO

Existen dos alternativas quirúrgicas de resultados muy satisfactorios: los implantes de gel cohesivo de silicona y la inyección de grasa retirada por liposucción de otras partes del cuerpo para las personas que desean aumentar el volumen de sus glúteos. Los implantes de silicona son parecidos a los implantes de mama, aunque más resistentes y con un formato especial que los hace apropiados para aumentar estéticamente la región glútea de manera permanente y reversible. No confundir con las inyecciones de silicona líquida que están prohibidas por los desastres que han causado. Cualquier sustancia inyectable que no sea la propia grasa del paciente está totalmente contraindicada hasta nuevos estudios. El colágeno es inviable por su alto costo, duración de apenas unos meses y no olvidar la obligatoriedad de hacer pruebas de alergia antes de su utilización en el cuerpo humano. Los biopolímeros como el polimetilmetacrilato (PMMA), LOS cuestionados y peligrosos PROCEDIMIENTOS LLAMADOS "BIOPLASTÍA" no están aprobados para aumentos de glúteos porque ya se han empezado a ver abundantes complicaciones con su uso y se esperan nuevos estudios. No corra riesgos.

Si su cuerpo no tiene tendencia a acumular grasa o bien usted lo mantiene en línea con ejercicios y vida sana, la única cirugía que permite darles mayor tamaño a sus glúteos es un implante de gel de silicona, ya que no existe la posibilidad de recolectar grasa suficiente como para recurrir a una lipotransferencia. Estos implantes son muy parecidos a los que se usan en aumento mamario y pueden acentuar las curvas de los glúteos y más aún cuando se acompaña de una liposucción de las regiones alrededor de los mismos como muslos y cintura ayudando a definirlos aún más. El implante de gel de silicona es muy útil para aquellas personas que hacen ejercicios para desarrollar y marcar sus músculos, pero no logran en los glúteos el mismo grado de desarrollo que en el resto del cuerpo y no tienen suficiente grasa para una lipotransferencia de aumento glúteo.

La Lipotransferencia es el auto-injerto de su propia grasa retirada durante una lipoescultura. Aumenta el volumen de los glúteos y los modela. Las inyecciones de su propia grasa tienen más durabilidad en los glúteos que en otras zonas del cuerpo, ya que las características naturales de los glúteos los hacen muy aptos para acumular tejido adiposo. No se considera tanto un relleno como sí un injerto y está sometido a cuidados especiales destinados a que el injerto de grasa "prenda" y las células sobrevivan y se comporten como un tejido normal.

Modelando las formas corporales, no sólo se destacarán más por el aumento de volumen, sino también en el balance con las zonas vecinas, que se reducen durante la recolección de grasa para transferir y hacen que los glúteos aparezcan más evidentes. Este procedimiento eleva la parte superior, media y lateral de los glúteos, y un poco la parte inferior aunque no lo suficiente en los casos de extrema delgadez, flaccidez y glúteos inferiores caídos.

Cualquiera de estos dos métodos aceptados hacen relativamente poco para levantar la piel colgante en la parte inferior de los glúteos (glúteos caídos), necesitándose entonces un lifting de glúteos que ya implica cortes para estirar la piel. Estos cortes se pueden localizar en el surco infraglúteo o en la parte superior del glúteo pudiendo o no las cicatrices ser ocultadas por la ropa íntima o de baño.

LA CIRUGÍA

Pregunte todo lo que considere importante a su cirujano con tal de eliminar sus dudas y aliviar los temores naturales que cualquier persona siente antes de una operación. Escriba sus preguntas para poder leérselas al médico y que ninguna respuesta quede pendiente. Tenga a mano ropa holgada, cómoda.

ANESTECIA

Según las necesidades de su caso y de lo que usted y su cirujano acuerden, la anestesia puede ser local con sedación, raquídea, peridural o general. La cirugía dura aproximadamente 2 a 3 horas, tanto para el aumento con implantes como para la transferencia de grasa.

MÉTODOS

A) Por lipotransferencia.

Mediante una cánula más delgada que la que se utiliza en una lipoescultura convencional, el cirujano extrae grasa de otras zonas del cuerpo como la parte inferior de la espalda, el abdomen, la cintura, rodillas y las caderas. Luego somete esta grasa a un proceso de purificación y lo inyecta en los glúteos, gota a gota, teniendo en cuenta que en la zona haya vasos sanguíneos que aseguren la buena irrigación de la grasa transferida que debe sobrevivir como un injerto.

Una cicatriz de no más de 3 - 4 mm de longitud en cada una de las zonas de donde se recolectó grasa. Cicatrizan en 3 días y rápidamente se vuelven muy difíciles de ver si no sabemos dónde están.

B) Por medio de implantes de gel de silicona.

Su cirujano realiza una pequeña incisión de entre 6 y 7cm en la línea media entre ambos glúteos, dentro de la depresión que los separa. A través de esa incisión forma un bolsillo en el interior de cada nalga, para alojar en ellos los implantes de gel cohesivo de silicona. La cicatriz resultante suele medir entre 6 y 7cm, pero no se preocupe por su aspecto porque permanecerá oculta en la depresión que separa ambos glúteos. Es muy importante mantener la higiene de la zona durante el proceso de cicatrización. Los trabajos pesados y los ejercicios físicos deberán esperar aproximadamente 30 días, dependiendo de sus características de recuperación.

Hay dos o tres ubicaciones posibles para alojar estos implantes de acuerdo a la profundidad, y la elección de una u otra dependerá de sus necesidades.

- Submuscular: si usted necesita aumentar la parte superior de sus glúteos y tiene un buen volumen en la parte inferior (lo cual es lo más frecuente) los implantes irán ubicados por detrás del músculo glúteo máximo, aproximadamente a la misma altura en que están los bolsillos de un jeans.

- Subfascial o intramuscular: si usted necesita aumentar la parte inferior de sus glúteos y tiene un moderado volumen en la parte superior, los implantes irán ubicados en el interior del músculo o entre el músculo y su fascia (la fascia o aponeurosis es el tejido que está pegado al músculo, recubriéndolo).

Internación. Generalmente sin internación, es ambulatoria. Usted podrá retirarse de 6 a 8 horas después de la cirugía o permanecer hasta el día siguiente si su cirujano lo prefiere.

RESULTADOS

En general los aumentos de glúteos producen resultados duraderos y muy satisfactorios. El objetivo de la cirugía es que usted mismo se sienta seguro y satisfecho con su propio cuerpo, que pueda usar la ropa que le gusta, de la forma que le gusta, y que se guste a sí mismo cuando se mira al espejo. Y si se alcanza, como sucede la mayoría de las veces, podemos hablar de éxito.

Adquiera la medicación post-operatoria y siga al pie de la letra las instrucciones que le indique el médico (antibióticos, antiinflamatorios, analgésicos), para tener una recuperación más rápida.

Recuerde que después de la operación deberá acostarse boca abajo. Para lograr una correcta evolución de cualquiera de los dos procedimientos disponibles, usted deberá utilizar una faja especial o ropa compresiva sobre las zonas operadas, durante tres semanas. Es molesto, lamentablemente, pero es necesario. El dolor puede ser nulo, mínimo o severo. Su cirujano le indicará que tome analgésicos cada 6 u 8 horas, lo que le resultará un gran alivio.

Remoción de puntos entre 7 y 10 días; y si se usaron drenes a las 72 horas. La inflamación alcanza su pico máximo durante los primeros tres días, y luego disminuye progresivamente durante las siguientes tres o cuatro semanas. Es probable que se produzcan moretones que duran hasta 10 días y pueden desplazarse hacia zonas inferiores del cuerpo antes de desaparecer. Durante las primeras dos o tres semanas es probable que la inflamación disminuya de manera despareja, dando la impresión de asimetrías.

RIESGOS Y COMPLICACIONES

En manos de un cirujano calificado, miembro de la SPACPRE, es poco probable que los aumentos de glúteos presenten complicaciones serias. Sin embargo todo procedimiento quirúrgico, por mínimo que sea, presenta riesgos, y debemos pensar en ellos como una posibilidad.

Asimetrías (diferencias entre un lado y el otro) Aunque el cirujano marca detalladamente las zonas a operar, las asimetrías pueden ocurrir. Reacciones adversas a la anestesia. **Infecciones**, muy raras si usted toma los antibióticos debidos. **Hematomas** demasiado

grandes, que pueden necesitar que se los drene. **Seromas**, o acumulación de fluidos debajo de la piel. En algunos casos deben ser drenados mediante una jeringa. **Decoloración** temporal de la piel en las zonas tratadas. **Trombosis**. Un coágulo de sangre que se desplace por el torrente sanguíneo hasta los pulmones puede provocar un paro cardiorrespiratorio. Para prevenirlo, usted deberá levantarse de la cama lo antes posible. Este riesgo ocurre muy raramente y está más vinculado al aumento por lipotransferencia que a los implantes.

También en los aumentos por lipotransferencia, parte de la grasa transferida puede ser reabsorbida por el organismo si la irrigación sanguínea que recibe en su nueva ubicación no resulta suficiente. Este es un proceso natural que dura algunos meses. No presenta ningún riesgo ni molestia, pero produce una pérdida del volumen obtenido. Los casos de embolias grasas son realmente rarísimos pero pueden tener consecuencias que pongan en riesgo inclusive la vida del paciente. Podrían producirse también por una inyección accidental de grasa en un vaso sanguíneo al injertar la grasa en el glúteo y producirse una embolia aguda cardiopulmonar que podría ser irreversible y fatal. Infórmese mejor con su cirujano. Los aumentos por lipotransferencia pueden producir una excesiva pérdida de fluidos asociada a la liposucción, que puede derivar en una descompensación aunque muy rara. Siempre pregunte a su cirujano cual es el grado de experiencia que tiene con cada tipo de procedimiento.

En el caso de aumento por medio de implantes de silicona, estos pueden pincharse o romperse debido a golpes o a presión violenta o excesiva. Aunque el relleno de los implantes de glúteos es un gel cohesivo que no gotea, su rotura obliga a una nueva cirugía para reemplazar el implante dañado. Recordar que el implante de gel de silicona puede ser rechazado por su cuerpo, pueden ocurrir contracturas capsulares como en los implantes mamarios generando molestias y aún deformidades propias de las contracturas. A diferencia de las prohibidas inyecciones de silicona líquida, este implante de gel de silicona puede ser retirado en cualquier momento. Como resultado de alguna complicación puede necesitarse la retirada temporal o definitiva de los implantes.

ATENCIÓN:

NO PERMITA QUE LE REALICEN UN TRATAMIENTO PARA AUMENTO O MODELAJE DE LOS GLÚTEOS UTILIZANDO **NINGUNA SUSTANCIA INYECTABLE** QUE NO SEA SU PROPIA GRASA **RECIÉN RECOLECTADA** POR UNA LIPOSUCCIÓN. ASEGÚRESE QUE SU CIRUJANO SEA ESPECIALISTA EN CIRUGÍA PLÁSTICA DEBIDAMENTE **CERTIFICADO** POR LA SOCIEDAD PARAGUAYA DE CIRUGÍA PLÁSTICA Y EL CÍRCULO PARAGUAYO DE MÉDICOS.

CONSENTIMIENTO:

He recibido y leído el precedente folleto informativo: **Consentimiento informado de la SPACPRE, para GLUTEOPLASTIA - AUMENTO DE GLUTEOS**

Me ha sido explicado de forma comprensible y se me han dado las posibilidades de preguntar todo lo que quería saber para decidir libremente por la realización del procedimiento. Entendí los procedimientos alternativos y los riesgos y consecuencias del procedimiento o tratamiento elegido por mi propia voluntad.

Me facilitaron toda la literatura y fuentes de información requeridas además de este informe previo y se me ha preguntado si quiero una información más detallada, pero estoy satisfecho/a con la explicación y no necesito mas información.

Estoy de acuerdo en que no se me ha dado garantía en cuanto al resultado que puede ser obtenido.

Doy el consentimiento para la administración de los anestésicos y medicamentos que se consideren necesarios o aconsejables. Comprendo que cualquier forma de anestesia entraña un riesgo y la posibilidad de COMPLICACIONES inclusive con riesgo de vida. Soy consciente de que durante el curso de la operación y el tratamiento médico o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas que necesiten procedimientos diferentes a los planeados. Autorizo al cirujano citado y a su equipo de profesionales a realizar estos otros procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional necesario y deseable.

La autorización que otorga este párrafo incluirá cualquier condición que requiera tratamiento y que no fuera conocida por el cirujano en el momento de iniciar el procedimiento.

Entiendo que al tratarse de un procedimiento médico quirúrgico no se puede controlar totalmente el procedimiento ni la recuperación del paciente, y consiento ser transferido a cualquier hospital a elección y criterio del equipo médico si es que dicha transferencia la consideran necesaria.

Me haré cargo de todos los gastos económicos que requieran estas situaciones y tratamientos, así como de los gastos de las cirugías adicionales y asociadas tanto para la corrección de las complicaciones como de los resultados insatisfactorios.

Doy el consentimiento para el fotografiado o la filmación de la (las) operación(es) o procedimiento(s) que se van a realizar, incluyendo cualquier parte de mi cuerpo, con fines médicos, científicos o educativos, puesto que mi nombre no será revelado en las imágenes que serán de propiedad del cirujano. Doy el consentimiento para la entrada de observadores en el quirófano con fines de avances en la educación médica.

He elegido libremente la anestesia a ser utilizada y la localización de las incisiones y drenajes.

Autorizo al cirujano que disponga a su criterio de los tejidos y materiales retirados de mi cuerpo para su estudio o desecho.

DECLARO QUE HE INFORMADO AL CIRUJANO DE TODOS LOS DETALLES DE MI HISTORIAL CLINICO PASADO y PRESENTE, INCLUYENDO LAS PATOLOGÍAS Y HABITOS QUE PODRIAN SUPONER ALGUNA CONTRAINDICACION O AUMENTAR EL RIESGO PARA ESTE TIPO DE CIRUGIA INCLUSIVE A LARGO PLAZO.

He leído con anterioridad este consentimiento y recibido una copia del mismo.

Autorizo y requiero al

Dr. _____

y su equipo de colaboradores a realizar en mí el siguiente procedimiento médico:

Todos los espacios han sido llenados previamente y todas las páginas llevan mi firma o media firma.

Paciente:

Doc. Id.:

Testigo:

Doc. Id:

Lugar y Fecha: