

BLEFAROPLASTIA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA BLEFAROPLASTIA - CIRUGÍA DE PÁRPADOS

Este es un documento de consentimiento informado recopilado de varias fuentes y preparado para los pacientes del MIEMBRO TITULAR DE LA SPACPRE Dr. _____ por la Sociedad Paraguaya de Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética en base a libros, artículos y publicaciones por Internet para informarles sobre la **BLEFAROPLASTIA - CIRUGÍA DE PÁRPADOS**, sus riesgos y los tratamientos alternativos. Es importante que lea ésta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, ponga su firma o media firma en cada página, indicando así que la ha leído, y firme el consentimiento para la cirugía elegida. Su cirujano plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso particular y en el estado del conocimiento médico. La práctica de la Medicina y Cirugía no es una ciencia exacta, y aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía explícita o implícita sobre los resultados que pueden obtenerse. La firma de este documento sólo tiene como objetivo demostrar que Ud. está informado del procedimiento que ha elegido y solicitado; y de las posibles complicaciones y riesgos de la operación. No implica nada más.

SI UD. ESTA CONSIDERANDO CIRUGIA DE LOS PÁRPADOS.

La cirugía de los párpados (conocida técnicamente como Blefaroplastia) es un procedimiento que se utiliza para extraer o modelar la grasa - usualmente al mismo tiempo que tratar excesos de piel y músculo - de los párpados superiores e inferiores. La cirugía puede corregir la flaccidez y caída de la piel de párpados superiores y la formación de "bolsas" en los párpados inferiores los cuales son rasgos que lo hacen verse más avejentado y de aspecto más cansado de lo que usted se siente. La flaccidez exagerada de la piel de los párpados superiores puede incluso interferir con la visión. Sin embargo, este procedimiento no elimina totalmente las arrugas en los extremos laterales de los ojos llamadas "patas de gallo", modifica muy poco las ojeras que usualmente son rasgos individuales o familiares, ni levanta las cejas caídas. Dichos objetivos necesitan de otro tipo de procedimientos. La blefaroplastia se puede realizar sola o muchas veces asociada a una cirugía de rejuvenecimiento facial o "lifting". Si está considerando una cirugía de los párpados, este folleto informativo le dará un entendimiento básico del procedimiento - en qué momento está indicado, cómo se realiza y qué resultados puede esperar. El folleto no puede contestar todas sus preguntas ya que hay muchas cosas individuales que dependen del paciente y del cirujano. Por favor pregunte a su cirujano cualquier cosa que no comprenda.

LOS MEJORES CANDIDATOS PARA LA CIRUGIA DE LOS PÁRPADOS

La blefaroplastia no transformará totalmente el aspecto de su rostro a un patrón ideal, ni podrá hacer que otra gente lo trate diferente, pero puede mejorar su apariencia y la confianza que tiene en usted mismo. Antes de decidir hacerse la cirugía piense cuidadosamente en sus expectativas y háblelas con su cirujano. Los mejores candidatos para la cirugía del párpado son hombres y mujeres quienes están físicamente saludables, son psicológicamente estables y son realistas en sus expectativas. La mayoría de los candidatos tienen 35 años o más, sin embargo, si los párpados caídos son típicos de los rasgos de su familia, podrá decidir someterse a la cirugía del párpado a una edad más temprana.

Hay ciertas condiciones médicas que pueden hacer que la blefaroplastia sea más riesgosa. Estas incluyen problemas de la tiroides tales como el hipertiroidismo, la enfermedad de Graves, problemas de falta de humedad en el ojo o insuficiente lagrimeo, presión arterial elevada u otros trastornos de la circulación, enfermedades cardiovasculares y diabetes.

El desprendimiento de retina o el glaucoma que existan antes de la cirugía también son razones por las cuales hay que tener precaución y se debe verificar con el oftalmólogo antes de hacerse la cirugía.

TODO TIPO DE CIRUGIA IMPLICA CIERTA INCERTIDUMBRE Y RIESGO

Cuando un cirujano plástico calificado realiza una cirugía de los párpados, las complicaciones son muy poco frecuentes y si llegaran a aparecer usualmente son menores. Sin embargo, siempre existe la posibilidad de complicaciones, incluyendo una infección o una reacción a la anestesia.

Puede reducir sus riesgos siguiendo muy de cerca las instrucciones de su cirujano tanto antes como después de la cirugía. Las complicaciones menores que ocasionalmente ocurren después de una blefaroplastia incluyen una visión doble o borrosa por algunos días; inflamación temporal de la esquina de los párpados y una pequeña asimetría en la recuperación o cicatrización. Podrán aparecer pequeños puntos blancos después de retirar las suturas que su cirujano los podrá extraer fácilmente con una aguja muy fina. Después de la cirugía, algunos pacientes tienen cierta dificultad para cerrar los ojos cuando duermen, esta condición es pasajera y en raros casos podrá durar más tiempo. Otra complicación muy rara es la de ectropión, el cual es un estiramiento exagerado hacia abajo de los párpados inferiores, pero que en manos de un cirujano competente es muy improbable que aparezca a no ser que haya alguna complicación o sus tejidos de sostén sean demasiado débiles. Si ocurriera, podría ser necesario realizar una cirugía adicional.

COMO PLANEAR SU CIRUGIA

La consulta inicial con su cirujano es muy importante. El cirujano necesita un historial médico completo suyo para verificar sus expedientes antes de la operación y estar listo para darle la información necesaria. Asegúrese de informar a su cirujano si usted es alérgico a cualquier cosa; si está tomando vitaminas, medicamentos (ya sea recetados o cualquier otro fármaco) también infórmele si usted fuma. No deje de proveer cualquier información relevante de su oftalmólogo o los resultados de su examen de la vista más reciente. Si usa lentes comunes o de contacto, asegúrese de informar acerca de ello a su cirujano y de traerlos a la consulta. Usted y su cirujano deben hablar cuidadosamente sobre sus metas y expectativas de esta cirugía. Deberán discutir si es necesario tratar los cuatro párpados o solamente los superiores o inferiores y si es apropiado realizar procedimientos adicionales. Su cirujano le explicará las técnicas y anestesia que utilizará, el tipo de instalación donde se realizará la cirugía y los riesgos y costos involucrados. No dude en hacer a su doctor cualquier pregunta que tenga, especialmente las que tienen que ver con sus expectativas y preocupaciones acerca de los resultados.

PREPARACION PARA SU CIRUGIA

Su cirujano le dará instrucciones específicas sobre cómo prepararse para la cirugía incluyendo normas para comer, beber, fumar y ciertas vitaminas o medicamentos que debe tomar o evitar. Si sigue cuidadosamente esas instrucciones ayudará a que su cirugía se realice con más eficiencia y sin obstáculos. Al hacer los preparativos cerciórese de hacer arreglos para que alguien lo lleve a casa después de la cirugía y para ayudarlo por algunos días si es necesario.

DÓNDE SE REALIZA SU CIRUGIA

La cirugía del párpado se puede realizar en la clínica de un cirujano, en un centro quirúrgico para pacientes que no se internan o en un hospital. Rara vez requiere que se interne al paciente.

TIPOS DE ANESTESIA

La cirugía del párpado se realiza generalmente bajo anestesia local - lo cual entumece el área que rodea los ojos - junto o no con sedativos orales o intravenosos. Ud. puede solicitar a su cirujano una sedación más o menos profunda, aunque de igual manera se encontrará relajado e insensible al dolor. Ciertos cirujanos prefieren la anestesia general. En ese caso, usted duerme a lo largo de la operación y probablemente necesitará permanecer hospitalizado por un día.

LA CIRUGIA

Generalmente la blefaroplastia dura de una a tres horas dependiendo del grado de la cirugía. En un procedimiento típico, el cirujano hace incisiones que siguen las líneas naturales de sus párpados: los pliegues de sus párpados superiores, y justo por debajo de las pestañas en el párpado inferior. Las incisiones se pueden extender hacia las patas de gallo o líneas que se forman al sonreír en las esquinas exteriores de sus ojos. Trabajando por medio de estas incisiones su cirujano extrae o reacomoda las bolsas adiposas y generalmente corta la piel y músculos excedentes. Posteriormente se cierran las incisiones con suturas muy finas. Si tiene una bolsa de grasa por debajo de los párpados inferiores pero no es necesario extraer la piel es probable que su cirujano realice una blefaroplastia trans-conjuntival. En este procedimiento la incisión se hace por dentro del párpado inferior sin dejar una cicatriz visible en la piel externa. Esta se realiza generalmente en pacientes más jóvenes que tienen la piel más gruesa y más elástica. Esto puede ir acompañado de un peeling de la piel palpebral para suavizar las arrugas finas.

DESPUES DE LA CIRUGIA

Después de la cirugía, su cirujano probablemente lubrique sus ojos con un ungüento y aplique unas compresas frías sobre los mismos. Probablemente sus ojos se sientan un poco tensos y doloridos al disiparse la anestesia, sin embargo su cirujano podrá recetar medicamentos para el dolor y para reducir su incomodidad. Si siente un dolor severo, llame a su cirujano inmediatamente. Su cirujano le indicará que mantenga la cabeza elevada por varios días (evitando agacharse) y que utilice compresas frías para reducir la hinchazón y formación de moretones. (Los moretones varían de persona a persona; llegan a su máximo durante los dos primeros días después de la cirugía y generalmente duran de entre una semana a varias semanas dependiendo del paciente).

Por lo general en 7 a 10 días ya no quedan rastros de los mismos. Se le enseñará cómo limpiar sus ojos, los cuales se podrán poner un poco pegajosos por una semana aproximadamente. Muchos doctores recomiendan gotas, ya que sus ojos se sentirán un poco secos al principio y podrá sentir que sus ojos le arden o le dan comezón. Durante las primeras semanas también podrá experimentar lagrimeo excesivo, sensibilidad a la luz y cambios temporales en su visión, tales como visión nublada o doble.

Su cirujano hará un cercano seguimiento de su progreso durante la primera o segunda semana. Se le retirarán las suturas entre tres días a una semana después de la cirugía. Una vez que éstas se retiran, la inflamación o decoloración que rodea a sus ojos disminuirá gradualmente, comenzándose a ver y a sentirse mucho mejor. Debe poder leer o ver televisión después de dos o tres días. Sin embargo no podrá usar lentes de contacto por aproximadamente dos semanas, e incluso entonces podrán causarle cierta incomodidad por un período de tiempo. La mayoría de las personas se sienten listas para salir al público (y de vuelta al trabajo) en un período de una semana a diez días, aunque puede hacerlo ya antes usando gafas oscuras.

En ese entonces, dependiendo del ritmo en que se esté recuperando y las instrucciones de su doctor, probablemente pueda usar maquillaje para cubrir los moretones que aun permanezcan. Probablemente esté un poco más sensible a la luz del sol, el viento y otros irritantes por varias semanas, por lo tanto, cuando salga debe usar gafas para el sol y aplicar un protector solar. Probablemente su cirujano le diga que mantenga sus actividades al mínimo por tres o cinco días y que evite actividades extenuantes por lo menos por tres semanas. Especialmente es importante evitar actividades que aumentan la presión sanguínea, incluyendo agacharse, levantar cosas y deportes rigurosos. Probablemente se le indique que evite el alcohol.. La cicatrización es un proceso gradual y las cicatrices podrán permanecer de color rosado por algún tiempo después de la cirugía; sin embargo, posteriormente van disminuyendo teniendo la apariencia de una delgada línea blanca la cual es muy poco visible. Por otro lado, los resultados positivos de la cirugía del párpado serán una apariencia más alerta y juvenil que durarán por años. Para muchas personas estos resultados son permanentes.

CONSENTIMIENTO:

He recibido y leído el precedente folleto informativo: **Consentimiento informado de la SPACPRE, para BLEFAROPLASTIA - CIRUGÍA DE PÁRPADOS**

Me ha sido explicado de forma comprensible y se me han dado las posibilidades de preguntar todo lo que quería saber para decidir libremente por la realización del procedimiento. Entendí los procedimientos alternativos y los riesgos y consecuencias del procedimiento o tratamiento elegido por mi propia voluntad.

Me facilitaron toda la literatura y fuentes de información requeridas además de este informe previo y se me ha preguntado si quiero una información más detallada, pero estoy satisfecho/a con la explicación y no necesito mas información.

Estoy de acuerdo en que no se me ha dado garantía en cuanto al resultado que puede ser obtenido.

Doy el consentimiento para la administración de los anestésicos y medicamentos que se consideren necesarios o aconsejables. Comprendo que cualquier forma de anestesia entraña un riesgo y la posibilidad de COMPLICACIONES inclusive con riesgo de vida. Soy consciente de que durante el curso de la operación y el tratamiento médico o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas que necesiten procedimientos diferentes a los planeados. Autorizo al cirujano citado y a su equipo de profesionales a realizar estos otros procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional necesario y deseable.

La autorización que otorga este párrafo incluirá cualquier condición que requiera tratamiento y que no fuera conocida por el cirujano en el momento de iniciar el procedimiento.

Entiendo que al tratarse de un procedimiento médico quirúrgico no se puede controlar totalmente el procedimiento ni la recuperación del paciente, y consiento ser transferido a cualquier hospital a elección y criterio del equipo médico si es que dicha transferencia la consideran necesaria.

Me haré cargo de todos los gastos económicos que requieran estas situaciones y tratamientos, así como de los gastos de las cirugías adicionales y asociadas tanto para la corrección de las complicaciones como de los resultados insatisfactorios.

Doy el consentimiento para el fotografiado o la filmación de la (las) operación(es) o procedimiento(s) que se van a realizar, incluyendo cualquier parte de mi cuerpo, con fines médicos, científicos o educativos, puesto que mi nombre no será revelado en las imágenes que serán de propiedad del cirujano. Doy el consentimiento para la entrada de observadores en el quirófano con fines de avances en la educación médica.

He elegido libremente la anestesia a ser utilizada y la localización de las incisiones y drenajes.

Autorizo al cirujano que disponga a su criterio de los tejidos y materiales retirados de mi cuerpo para su estudio o desecho.

DECLARO QUE HE INFORMADO AL CIRUJANO DE TODOS LOS DETALLES DE MI HISTORIAL CLINICO PASADO y PRESENTE, INCLUYENDO LAS PATOLOGÍAS Y HABITOS QUE PODRIAN SUPONER ALGUNA CONTRAINDICACION O AUMENTAR EL RIESGO PARA ESTE TIPO DE CIRUGIA INCLUSIVE A LARGO PLAZO.

He leído con anterioridad este consentimiento y recibido una copia del mismo.

Autorizo y requiero al

Dr. _____

y su equipo de colaboradores a realizar en mí el siguiente procedimiento médico:

Todos los espacios han sido llenados previamente y todas las páginas llevan mi firma o media firma.

Paciente:

Doc. Id.:

Testigo:

Doc. Id:

Lugar y Fecha: